**培训课程内容**

1、理论课程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 课程名称 | 课程内容 | 备注 |
| 13:50-14:00 | 入场签到 |  |  |
| 14:00-14:30 | 消防专项 | 1. 解析消防法   2、消防应急包的使用方法 | 学习消防法，了解消防保卫的检查要点。 |
| 14:30-15:00 | 用电安全 | 用电安全注意事项 | 了解身边潜在的安全隐患，学习用电注意事项，掌握触电事故后自救与互救能力 |
| 15:00-15:30 | 参观环节 | 工程建设的节点展示 | 了解主体二次结构装修部分和施工过程及楼梯的标准做法 |

2、体验互动课程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 体验名称 | 体验内容 |
| 15:30-16:30 | 灭火器的使用  1.认识灭火器的种类  2.熟知干粉灭火器的使用方法 | 通过多媒体技术真实还原火灾现场，使学员学习灭火器种类及使用方法。 |
| 119报警模拟 | 通过不同火灾场景模拟互动让体验者正确学习拨打119，充分了解报警流程及保持头脑清醒，提高体验者心理素质。 |
| 火灾隐患查找 | 通过不同实景模拟查找潜在的安全隐患，提高安全意识。 |
| 烟道逃生 | 逃生通道内通过模拟有毒有害气体利用声、光、电及人体感应系统来展示火灾真实场景，让体验者学习逃生知识并熟练掌握火灾逃生技巧 |
| 安全帽撞击体验 | 安全帽可以有效防止物体撞击来减缓受伤程度 |
| 挡土墙坍塌体验 | 学习发生地震后自救逃生的安全知识 |
| 安全带体验 | 了解半身式安全带与全身式安全带的区别。 |
| 综合用电体验 | 体验者进行触电体验，亲身感受到微电流，认识不同大小电流对人体造成伤害，学习安全用电知识。 |
| 急救演示体验 | 利用人体模型为体验者演示心肺复苏术相关急救方法 |
| 洞口坠落体验 | 让体验者屈膝半蹲双手抱肩盖板瞬间打开体验人体失重感。 |
| 平衡木体验 | 主要为了检查体验者平衡能力，看体验者是否可以适应高处作业。 |
| 移动式脚手架体验 | 了解合格与不合格脚手架的区别以及合格部位的用途，体验不合格脚手架倾倒。 |
| 有限空间体验 | 舞台烟加入少量臭氧模拟井下作业，了解不同种类防毒面具以及使用方法。 |
| VR蛋椅体验 | 模拟施工现场常见事故，当体验者带好VR头盔后，相当于亲临现场，体验一下这些事故给我们带来的危害 |